

CORSO DI CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO®

METODO FELDENKRAIS®



I benefici che puoi ottenere con la pratica del Metodo Feldenkrais

Una schiena forte e libera dai dolori

Miglior postura e portamento

Libertà dalle tensioni e dallo stress

Riduzione del dolore e benessere psicofisico

Equilibrio posturale e dinamico

Miglioramento della funzione respiratoria

Fiducia nelle proprie possibilità e capacità

Recupero della creatività

Insegnante: Simona Argentieri, Practitioner del Metodo Feldenkrais dal 2012, danzatrice, coreografa e insegnante di danza contemporanea. Si forma e lavora in Italia, Spagna, Francia, Germania e Stati Uniti. Diplomata presso la Formazione Internazionale per Insegnanti del Metodo Feldenkrais Palermo 1, prosegue la sua formazione e la sua ricerca con continui aggiornamenti in Italia e all'estero. Ha in attivo collaborazioni con medici, fisioterapisti, osteopati, psicoterapeuti. È dottoressa magistrale in Letterature Moderne, comparate e postcoloniali presso l'Alma Mater Studiorum di Bologna.

QUANDO? Tutti i giovedì da settembre 2026 ore 11.15-12.15

DOVE? Presso Spazio ConTatto, via Marin 14, Padova

Tel: 3208720856 Mail: simona.argentieri@gmail.com