



TORNARE AD ABITARE IL CORPO

Un percorso di Embodiment
per esplorare il dialogo tra
spazio interno e spazio
esterno

6 incontri, il **mercoledì**
a partire dal 16 Settembre
dalle **20 alle 21:15**

c/o **Spazio ConTatto**
Via Marin 14
Padova

Attraverso pratiche di
Embodiment,
movimento consapevole
e semplici esperienze corporee,
esploreremo il dialogo continuo
tra il nostro spazio interno
e lo spazio esterno.

Ogni incontro
sarà un'occasione
per sviluppare presenza,
radicamento,
creatività e una relazione
più autentica con sé stessi,
con gli altri e con l'ambiente.

*Non è richiesta alcuna
esperienza di danza
o movimento*