

# ATTIVAMENTE FUNZIONALI

**Psicomotricità over 65**



**Muoversi per stare bene**  
**Corpo attivo, mente serena**

**VENERDÌ**

**11:00 – 12:00**

- ✓ **Migliorare** equilibrio e **stabilità**
- ✓ **Ritrovare** sicurezza nei movimenti
- ✓ **Stimolare** memoria e coordinazione



**Spazio ConTatto**

via Marin 14 – Padova



**Lara Crippa**

Psicomotricista Funzionale®



**349 8382386**

lcpsicomotricita@gmail.com



spazio **contatto**