



A PARTIRE DA
OTTOBRE

YOGA

Balance

CORPO & MENTE



Un percorso di consapevolezza
tra corpo e mente,
centrato sul cuore.



SPAZIO
CON TATTO
Via R. Marin, 14
Padova



OGNI
MARTEDÌ



ORE
18:00



PRATICA CLASSICA DI HATHA YOGA
CON MEDITAZIONE **HEARTFULNESS**



LEZIONE DI PROVA GRATUITA



ottavo **giorno**



348 582 8333



Il cuore guida, il corpo segue, la mente si apre.